



## Bâtonnets Glacés au Yaourt

*1 pot de yaourt aux fruits ou autre de 500 g. (suffit pour six bâtonnets)*

*Des moules à glaces en bâtonnets. Ceux de la Migros, par exemple ont la caractéristique de s'imbriquer les uns dans les autres, ce qui leur donne une bonne stabilité pour les remplir et les congeler.*

Bien mélanger le yaourt.

Remplir délicatement les moules en évitant de laisser des bulles d'air.

Refermer les moules et les glisser dans le congélateur.

Dégustez!

Truc

Le froid atténue le goût du sucré...

Alors rajoutez un peu de sucre ou d'édulcorant dans le yaourt avant de congeler.