



Tatziki

Le **tatziki** se prépare très simplement.

- 1 yoghurt grec nature (ou une barquette de séré demi-gras)
- 1 demi concombre râpé avec la râpe à rösti
- Quelques feuilles de menthe fraîches finement ciselées
- 1 gousse d'ail
- Sel, poivre

Variante :

On peut remplacer le concombre frais que certaines personnes digèrent mal par des concombres au vinaigre hâchés.